

Nutrition Facts

Datos de Nutrición

Serving Size 1/5 medium (30g/1 oz) /

Tamaño de Ración 1/5 medio (30g/1 oz)

Servings Per Container 5 / Raciones Por Paquete 5

Amount Per Serving / Cantidad por Ración

Calories/Contenido 50 energetico 90 kj (90 kcal*% IDR*DV Calories from Fat/Calorias de Grasa 35

% Daily Value* / % Valores Diarios*

Total Fat / Grasa Total 4.5g **7%**

Saturated Fat / Grasa Saturada 0.5g **3%**

Trans Fat / Acido Graso *Trans* 0g

Polyunsaturated Fat / Grasa Pollinsaturada 0.5g

Monounsaturated Fat / Grasa Monoinsaturada 3g

Cholesterol / Colesterol 0mg **0%**

Sodium / Sodio 0mg **0%**

Potassium / Potasio 150mg **4%**

Total Carbohydrate / Carbohidrato Total 3g **1%**

Dietary Fiber / Fibra Dietética 2g **8%**

Sugars / Azúcares 0g

Protein / Proteínas 0g

Vitamin A / Vitamina A 0% • Vitamin C / Vitamina C 4%

Calcium / Calcio 0% • Iron / Hierro 2%

Vitamin E / Vitamina E 4% • Thiamin / Thiamin 2%

Riboflavin / Riboflavina 4% • Niacin / Acido Nicotínico 4%

Vitamin B6 / Vitamina B6 4% • Folate / Folate 6%

Pantothenic Acid /
Acido Pantoténico 4% • Phosphorus / Fósforo 2%

Magnesium / Magnesio 2% • Zinc / Zinc 2%

Copper / Cobre 2% • Manganese / Manganeso 2%

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:

* Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas:

	Calories/Calorias	2,000	2,500
Total Fat/Grasa Fat	Less than/Menos de	65g	80g
Sat Fat/Grasa Saturada	Less than/Menos de	20g	25g
Cholesterol/Colesterol	Less than/Menos de	300mg	300mg
Sodium/Sodio	Less than/Menos de	2,400mg	2,400mg
Total Carbohydrate/Carbohidrato Total		300g	375g
Dietary Fiber/Fibra Dietética		25g	30g

Calories per gram: Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4

Calorias por gramo: Grasa 9 • Carbohidrato 4 • Proteínas 4